



**GMINA ŁOSOSINA DOLNA ORAZ STOWARZYSZENIE LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA "BRAMA BESKIDU" ZAPRASZA OSOBY POTRZEBUJĄCE WSPARCIA W CODZIENNYM FUNKCJONOWANIU, KTÓRE ZAMIESZKUJĄ, UCZĄ SIĘ LUB PRACUJĄ NA TERENIE GMINY ŁOSOSINA DOLNA DO SKORZYSTANIA ZE WSPARCIA W PLACÓWCE DZIEENNEJ OPIEKI W TĘGORBORZY**



Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30, pod okiem wykwalifikowanej kadry, organizowane będą zajęcia aktywizujące i ruchowe, które pozwolą ulepszyć lub utrzymać sprawność intelektualną i fizyczną. Zapewniamy wsparcie wykwalifikowanego personelu (również w podstawowych codziennych czynnościach życiowych i higienicznych) oraz poczucie bezpieczeństwa, także dla rodzin, które zyskują pewność, że najbliżsi - nadal ciesząc się aktywnym życiem - mają jednocześnie zapewnioną czujną i dyskretną pomoc w ciągu dnia, ciepły posiłek oraz wsparcie ze strony opiekunów.

**Placówka Diennej Opieki w Tęgoborzy oferuje:**

- dzienną opiekę, integrację oraz animację czasu wolnego,
- grupowe terapie aktywizacyjne m.in. arteterapia, muzykoterapia, terapia kulinarna, trening dbania o higienę i wygląd oraz samoobsługi i umiejętności społecznych i inne,
- ruchową terapię indywidualną i grupową,
- spotkania ze specjalistami np. psycholog,
- udział w inicjatywach kulturalnych,
- wyżywienie,

Placówka Diennej Opieki w Tęgoborzy funkcjonuje w ramach realizacji projektu pn. "Wsparcie usług społecznych poprzez utworzenie Placówki Diennej Opieki na terenie Gminy Łososina Dolna" współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, realizowanego w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021-2027

Zapraszamy do kontaktu po więcej informacji

- w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej, Łososina Dolna 300, 33-314 Łososina Dolna,
- pod numerem telefonu 18 547 66 80,
- na stronach internetowych Gminy Łososina Dolna: [www.lososina.pl](http://www.lososina.pl); Ośrodka Pomocy Społecznej [www.ops.lososina.pl](http://www.ops.lososina.pl); Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania Brama Beskidu: [www.bramabeskidu.pl](http://www.bramabeskidu.pl)
- dokumenty rekrutacyjne oraz wszelkie informacje można również otrzymać elektronicznie pocztą e-mail: [pdo.tegoborze@bramabeskidu.pl](mailto:pdo.tegoborze@bramabeskidu.pl)

**Zapraszamy do aktywnego i wspólnego spędzania czasu w gronie społeczności Placówki Diennej Opieki!**



**GMINA ŁOSOSINA DOLNA ORAZ STOWARZYSZENIE LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA "BRAMA BESKIDU" ZAPRASZA OSOBY POTRZEBUJĄCE WSPARCIA W CODZIENNYM FUNKCJONOWANIU, KTÓRE ZAMIESZKUJĄ, UCZĄ SIĘ LUB PRACUJĄ NA TERENIE GMINY ŁOSOSINA DOLNA DO SKORZYSTANIA ZE WSPARCIA W PLACÓWCE DZIEENNEJ OPIEKI W TĘGORBORZY**



Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30, pod okiem wykwalifikowanej kadry, organizowane będą zajęcia aktywizujące i ruchowe, które pozwolą ulepszyć lub utrzymać sprawność intelektualną i fizyczną. Zapewniamy wsparcie wykwalifikowanego personelu (również w podstawowych codziennych czynnościach życiowych i higienicznych) oraz poczucie bezpieczeństwa, także dla rodzin, które zyskują pewność, że najbliżsi - nadal ciesząc się aktywnym życiem - mają jednocześnie zapewnioną czujną i dyskretną pomoc w ciągu dnia, ciepły posiłek oraz wsparcie ze strony opiekunów.

**Placówka Diennej Opieki w Tęgoborzy oferuje:**

- dzienną opiekę, integrację oraz animację czasu wolnego,
- grupowe terapie aktywizacyjne m.in. arteterapia, muzykoterapia, terapia kulinarna, trening dbania o higienę i wygląd oraz samoobsługi i umiejętności społecznych i inne,
- ruchową terapię indywidualną i grupową,
- spotkania ze specjalistami np. psycholog,
- udział w inicjatywach kulturalnych,
- wyżywienie,

Placówka Diennej Opieki w Tęgoborzy funkcjonuje w ramach realizacji projektu pn. "Wsparcie usług społecznych poprzez utworzenie Placówki Diennej Opieki na terenie Gminy Łososina Dolna" współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, realizowanego w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021-2027

Zapraszamy do kontaktu po więcej informacji

- w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej, Łososina Dolna 300, 33-314 Łososina Dolna,
- pod numerem telefonu 18 547 66 80,
- na stronach internetowych Gminy Łososina Dolna: [www.lososina.pl](http://www.lososina.pl); Ośrodka Pomocy Społecznej [www.ops.lososina.pl](http://www.ops.lososina.pl); Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania Brama Beskidu: [www.bramabeskidu.pl](http://www.bramabeskidu.pl)
- dokumenty rekrutacyjne oraz wszelkie informacje można również otrzymać elektronicznie pocztą e-mail: [pdo.tegoborze@bramabeskidu.pl](mailto:pdo.tegoborze@bramabeskidu.pl)

**Zapraszamy do aktywnego i wspólnego spędzania czasu w gronie społeczności Placówki Diennej Opieki!**